

## Motivasyon (2 gün)

3E-K-19

### **Amaç:**

Katılımcıların liderlik ve motivasyon alanlarında yönetim çerçevesince en çok kabul edilen yöntemleri kısa bir zamanda, topluca öğrenmelerini sağlamaktır. Kendi liderlik stillerini, gelişime açık yönlerini belirlemelerine olanak vermek, çağdaş motivasyon yöntemlerini ve zamanı daha etkin kullanmaları için gerekli yöntemleri bilgi ve becerileri aktarmaktır.

### **İçerik:**

- Kişisel algıları
- İç Motivasyon
- Dış Motivasyon
- Pozitif düşünmek
- Motivasyonun dili
- Sürekli motivasyon
- Motivasyon nedir?
- Ödül, ceza yaklaşımı
- Ortak kanalda olmak
- Motivasyon teorileri
- Motivasyon kaynakları
- İnançlar ve motivasyon
- Motivasyon yöntemleri
- Çevre motivasyon ilişkisi
- Yaklaşım etkisi ve anlamlandırma
- Zihin, Kalp ve Beden desteği ile motivasyon
- Acil durumlarda içsel olumlu kaynaklara ulaşmak.

### **Katılımcılar :**

Genele açık.

**Süre:** 2 gün