

Amaç:

Kendi gücünüzü etkin kullanmayı, kısa sürede ikna etmeyi ve hayalinizi gerçekleştirmeyi öğreneceksiniz. Aslında başarmanız için gerekli olanın zaten size doğarken verilmiş olduğunu ve tek yapmanız gerekenin davranış değiştirmeye yönelik teknikler kullanmak olduğunu katılımcılara aktaran bir eğitimidir.

İçerik:

- NLP Nedir?
- NLP'nin Kişisel Gelişim İlkeleri
- NLP'nin Tarihçesi
- Etkili İletişim Becerileri Geliştirme
- Başkalarını Etkileme
- NLP İletişim Modeli
- Duygularınızı Yönetme
- Meta Model
- Davranış Kalıplarını Anlama
- Kendinizi ve Başkalarını Tanıma
- Temsil Sistemleri
- Cesaret, Motivasyon ve Öz-Güven Kazanma
- Çatışma Yönetimi
- Etkili İlişkiler Kurma
- İş ve Yaşam Dengenizi Kurma
- Davranış Esnekliği Kazanma
- Kendi İçinde ve Başkalarıyla Barış İçinde Olma
- Kendi Mükemmelliğinizi ve Yaratıcılığınızı Geliştirme
- Yaşamınızın Her Alanında Engellerin Üstesinden Gelme
- Kendi Potansiyelinizi Keşfetme ve Olmak İsteddiğiniz "SİZİ" Yaratma
- Hedeflerinizi Belirleme ve Hedeflerinize Ulaşma
- Pozitif Düşünme Yetileri Kazanma
- Stresinizi, Korkularınızı, Kaygılarınızı Yönetme Becerileri.

Katılımcılar :

NLP'yi hayatına dahil etmek isteyen, günlük yaşantısında kullanmak isteyen herkesin katılımına açık bir eğitimidir.

Süre: 4 gün